

## WORKSHOP SEMBILAN PEDOMAN PERILAKU UNTUK YOUTH

### GRUP 1

#### 1. Bermeditasi dan bersembahyang atau berdoa setiap hari.

- a) Selaku anak muda yang kecenderungan malas bangun pagi bagaimana caranya agar disiplin melaksanakan doa pagi dan suprabatam?
- b) Sebutkan manfaat-manfaat yang anda rasakan setelah bermeditasi!
- c) Apa yang menghalangi anda melakukan meditasi?

### GRUP 2

#### 2. Menyanyikan kidung suci (*bhajan*) dan bersembahyang atau berdoa dengan seluruh anggota keluarga sekali seminggu.

- a) Anak muda cenderung memiliki dunia sendiri yang enggan kumpul dengan keluarga apa tips untuk bisa meluangkan waktu setidaknya seminggu sekali berdoa bersama keluarga?
- b) Bagaimana caranya agar lagu-lagu bhajan dapat dipelajari, dilatih, dan dinyanyikan oleh setiap orang di keluarga (target setiap orang bisa bhajan)?

#### 3. Berpartisipasi dalam program pendidikan untuk anak-anak yang diadakan oleh organisasi,.

- a) Apa yang bisa dilakukan oleh para Youth untuk menyukseskan program ini?
- b) Apakah program ini membantu anda dalam kehidupan sehari-hari? mengapa?

### GRUP 3

#### 4. Mengikuti acara kidung suci (*bhajan*) dan doa bersama yang dilakukan di center-center kegiatan organisasi, sekurang-kurangnya satu kali dalam sebulan.

- a) Bisakah Youth menjadi motor untuk program ini? Bagaimana caranya rekan-rekan youth agar bisa belajar main instrumen bhajan (termasuk mengajarkan keahlian main musik kepada rekannya).
- b) Bagaimana membagkitkan latihan bhajan agar bhajan lebih terorganisir dan lebih bagus? Berapa kali idealnya latihan bhajan sebulan?

### GRUP 1

#### 5. Berpartisipasi dalam kegiatan pelayanan kemasyarakatan dan program lainnya yang dilaksanakan oleh organisasi.

- a) Bisakah Youth menjadi motor untuk program ini? Bagaimana caranya rekan-rekan youth agar ikut ambil bagian dalam setiap sekali kegiatan seva?
- b) Contoh seva apa yang kiranya bisa dilakukan oleh Youth ?
- c) Sebutkan rintangan-rintangan yang menghalangi anda melakukan pedoman ini!

## **GRUP 2**

### **6. Mempelajari wacana-wacana Sad Guru Bhagavan Sri Sathya Sai Baba secara teratur.**

- a) Berikan tips membangkitkan minat baca (literature Sai) dikalangan Youth?
- b) Bagaimana caranya agar konsisten membaca literature Sai
- c) Sebutkan manfaat dari kebiasaan ini

## **GRUP 3**

### **7. Berbicara lembut penuh kasih kepada siapa pun.**

- a) Fenomena di dunia pergaulan khususnya anak muda sering dijumpai cara berbicara yang tidak lemah lembut dan penuh kasih (cenderung kurang sopan, kasar) bagaimana menghindarinya dan bagaimana cara menjalankan poin ini?
- b) Berikan tips agar kita menerapkan : “Senyum”, “Diam adalah Emas”, dan “Menyapa dengan sopan” (baik di keluarga, center ataupun lingkungan dimana kita berada)

## **GRUP 1**

### **8. Tidak membicarakan keburukan orang lain, baik pada saat orangnya hadir, terlebih lagi ketika orang tersebut tidak ada.**

- a) Ada kecenderungan jika kita kumpul dalam suatu kesempatan seringkali baik sengaja maupun tidak sengaja suka membicarakan keburukan orang lain bagaimana mengantisipasinya?
- b) Bagaimana menghilangkan kebiasaan baca gossip, nonton televisi (gossip, politik dll) ? yang sering dihadapkan dalam kehidupan sehari-hari.
- c) Mengapa anda seharusnya tidak membicarakan keburukan orang lain?

## **GRUP 1, GRUP 2, GRUP 3**

### **9. Menjalankan kehidupan “membatasi keinginan” dan menggunakan tabungan dari hasil pengendalian keinginan tersebut untuk pelayanan kemanusiaan.**

- a) Apa yang dimaksud dengan pembatasan keinginan?
- b) Anak muda banyak memiliki keinginan (duniawi) bagaimana cara membatasi keinginan? Berikan kiat-kiat jitu untuk poin ini.
- c) Menurut anda mengapa Swami sangat menekankan para Bhaktanya untuk menjalankan program ini