

WORKSHOP SEMBILAN PEDOMAN PERILAKU UNTUK YOUTH

GRUP 1

1. Bermeditasi dan bersembahyang atau berdoa setiap hari.

- a) Selaku anak muda yang kecenderungan malas bangun pagi bagaimana caranya agar disiplin melaksanakan doa pagi dan suprabatam?
- b) Sebutkan manfaat-manfaat yang anda rasakan setelah bermeditasi!
- c) Apa yang menghalangi anda melakukan meditasi?

GRUP 2

2. Menyanyikan kidung suci (bhajan) dan bersembahyang atau berdoa dengan seluruh anggota keluarga sekali seminggu.

- a) Anak muda cenderung memiliki dunia sendiri yang enggan kumpul dengan keluarga apa tips untuk bisa meluangkan waktu setidaknya seminggu sekali berdoa bersama keluarga?
- b) Bagaimana caranya agar lagu-lagu bhajan dapat dipelajari, dilatih, dan dinyanyikan oleh setiap orang di keluarga (target setiap orang bisa bhajan)?

3. Berpartisipasi dalam program pendidikan untuk anak-anak yang diadakan oleh organisasi,.

- a) Apa yang bisa dilakukan oleh para Youth untuk menyukseskan program ini?
- b) Apakah program ini membantu anda dalam kehidupan sehari-hari? mengapa?

GRUP 3

4. Mengikuti acara kidung suci (bhajan) dan doa bersama yang dilakukan di center-center kegiatan organisasi, sekurang-kurangnya satu kali dalam sebulan.

- a) Bisakah Youth menjadi motor untuk program ini? Bagaimana caranya rekan-rekan youth agar bisa belajar main instrumen bhajan (termasuk mengajarkan keahlian main musik kepada rekannya).
- b) Bagaimana membagkitkan latihan bhajan agar bhajan lebih terorganisir dan lebih bagus? Berapa kali idealnya latihan bhajan sebulan?

GRUP 1

5. Berpartisipasi dalam kegiatan pelayanan kemasyarakatan dan program lainnya yang dilaksanakan oleh organisasi.

- a) Bisakah Youth menjadi motor untuk program ini? Bagaimana caranya rekan-rekan youth agar ikut ambil bagian dalam setiap sekali kegiatan seva?
- b) Contoh seva apa yang kiranya bisa dilakukan oleh Youth ?
- c) Sebutkan rintangan-rintangan yang menghalangi anda melakukan pedoman ini!

GRUP 2

6. Mempelajari wacana-wacana Sad Guru Bhagavan Sri Sathya Sai Baba secara teratur.

- a) Berikan tips membangkitkan minat baca (literature Sai) dikalangan Youth?
- b) Bagaimana caranya agar konsisten membaca literature Sai
- c) Sebutkan manfaat dari kebiasaan ini

GRUP 3

7. Berbicara lembut penuh kasih kepada siapa pun.

- a) Fenomena di dunia pergaulan khususnya anak muda sering dijumpai cara berbicara yang tidak lemah lembut dan penuh kasih (cenderung kurang sopan, kasar) bagaimana menghindarinya dan bagaimana cara menjalankan poin ini?
- b) Berikan tips agar kita menerapkan : “Senyum”, “Diam adalah Emas”, dan “Menyapa dengan sopan” (baik di keluarga, center ataupun lingkungan dimana kita berada)

GRUP 1

8. Tidak membicarakan keburukan orang lain, baik pada saat orangnya hadir, terlebih lagi ketika orang tersebut tidak ada.

- a) Ada kecenderungan jika kita kumpul dalam suatu kesempatan seringkali baik sengaja maupun tidak sengaja suka membicarakan keburukan orang lain bagaimana mengantisipasinya?
- b) Bagaimana menghilangkan kebiasaan baca gossip, nonton televisi (gossip,politik dll) ? yang sering dihadapkan dalam kehidupan sehari-hari.
- c) Mengapa anda seharusnya tidak membicarakan keburukan orang lain?

GRUP 1, GRUP 2,GRUP 3

9. Menjalankan kehidupan “membatasi keinginan” dan menggunakan tabungan dari hasil pengendalian keinginan tersebut untuk pelayanan kemanusiaan.

- a) Apa yang dimaksud dengan pembatasan keinginan?
- b) Anak muda banyak memiliki keinginan (duniawi) bagaimana cara membatasi keinginan? Berikan kiat-kiat jitu untuk poin ini.
- c) Menurut anda mengapa Swami sangat menekankan para Bhaktanya untuk menjalankan program ini